



EUSKADIKO KANOE FEDERAKUNTZA / FEDERACIÓN VASCA DE PIRAGÜISMO

PROMOCIÓN FREESTYLE 2018

Helburuak / Objetivos : Euskadiko Piragüismo taldeetako 14 urtetik aurrerako palistek estilo librea ezagutzeko jardunaldia. / Jornada para que los deportistas de más de 14 años de los clubes vascos de piragüismo puedan conocer el estilo libre.

Teknikoa eta promozioaren arduraduna / Responsable de promoción y Técnico:

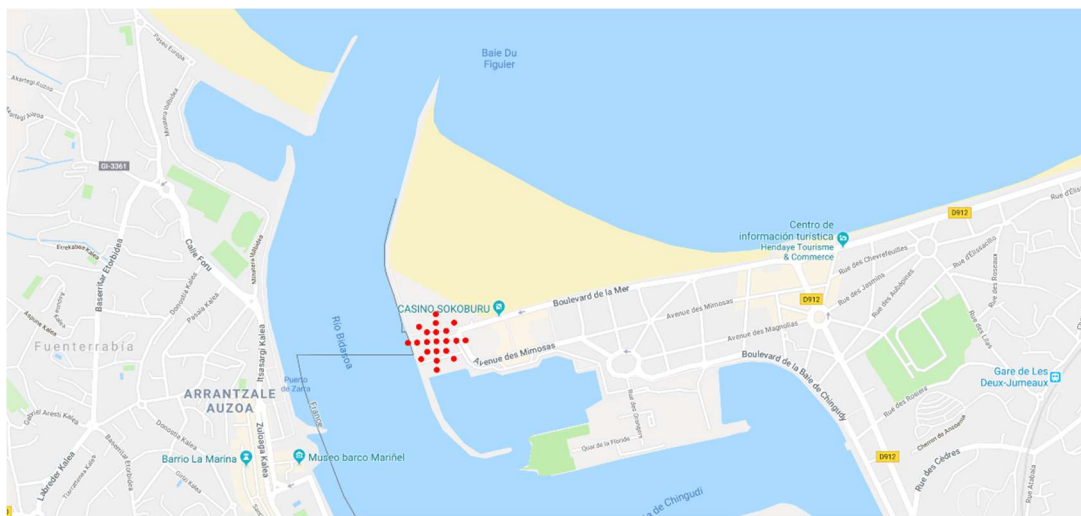
- Imanol Saiz Bastida, 661 020 120.

Teknikoa / Técnico:

- Gorka Martin.

Hiria / Ciudad : Hendaia.

Tokia / Lugar : Hendaiaiko hondartzan, espigoi aldeko aparkalekuan (Parking de la plage, avenue des mimosas)



Datak / Fechas : 2018ko abenduaren 2an / 2 de diciembre de 2018

Partaideek eraman beharrekoa / Los participantes deben llevar:

- Uretako arropa (Txalekoa eta kaskoa derrigorrezkoak) / Ropa de agua (Chaleco y casco obligatorios).
- Freestyle-eko piraguak (Federazioko bi piragua daude + RCNSS-ak 16 piragua jarriko ditu) / Piraguas de Freestyle (la Federación tiene dos piraguas + el RCNSS aporta otras 16).
- Parte hartuko duen talde bakoitzak bere pertsona arduradun bat izan beharko du, 16 urtetik gorakoa / Cada grupo que participantes deberá tener su persona responsable, mayor de 16 años.



PLANNING-a :

- 10:00 Elkartzeko ordua (Adierazitako tokian) / Hora de quedada (En el lugar citado).
- 10:15 Freestyle-era INTRODUKZIOA teoria azalpentxoan hondartzan. / INTRODUCCIÓN breve teórica al Freestyle en al playa.
 - o Partaideen mailak ikuskatu. / Ver nivel de los palistas participantes.
 - o Estilo librean egin daitezkeen maniobra basikoak expikatu eta ondarrean praktikatzen hasi. / Explicar maniobras básicas del estilo libre y practicarlos sobre la arena.
- 10:45 URETARA sartu eta olatuetan aritu. Talde txikiekin landuko da. / ENTRAR AL AGUA y practicar en las olas. Se trabajará con grupos pequeños.
- 13:00 Promozioaren amaiera. Uretatik atera eta materiala jaso. / Final de la promoción Salir del agua y recoger el material.
- Jaso eta gero estilo librearen denboraldiaren nondik norako azalduko dira gaineratik eta parte hartzera gonbidatu zaie partaideei. / Después de recoger se expondrá por encima la temporada de estilo libre que viene y se invitará a los palistas a participar en la misma.

Parte hartzeko bidali partaideen eta arduradunaren datuak (IZEN ABIZENAK, ADINA ETA KLUBA behean adierazitako helbidera edota jarri telefonoz harremanetan. / Para participar enviar datos de los participantes y del responsable (NOMBRE Y APELLIDOS, EDAD Y CLUB al correo indicado abajo o ponerse en contacto por teléfono.

**(Lizentzia edukitzea edo 2018an eduki izana derrigorrezkoa izan beharko luke, aseguru kontuak direla eta)*

Estilo libreko Teknikaria / El Técnico del estilo libre:

Xabier Olano Olarra

Tlf: 618 715 589

Xabiol15@hotmail.com

**EKF
VP**
**ESTILO LIBREA
FREESTYLE**